

Erfaringer fra utprøvingen av Sammen på vei

NFSU 25.10.2024



Arbeide ressursfokuseret med familier med sammensatte utfordringer





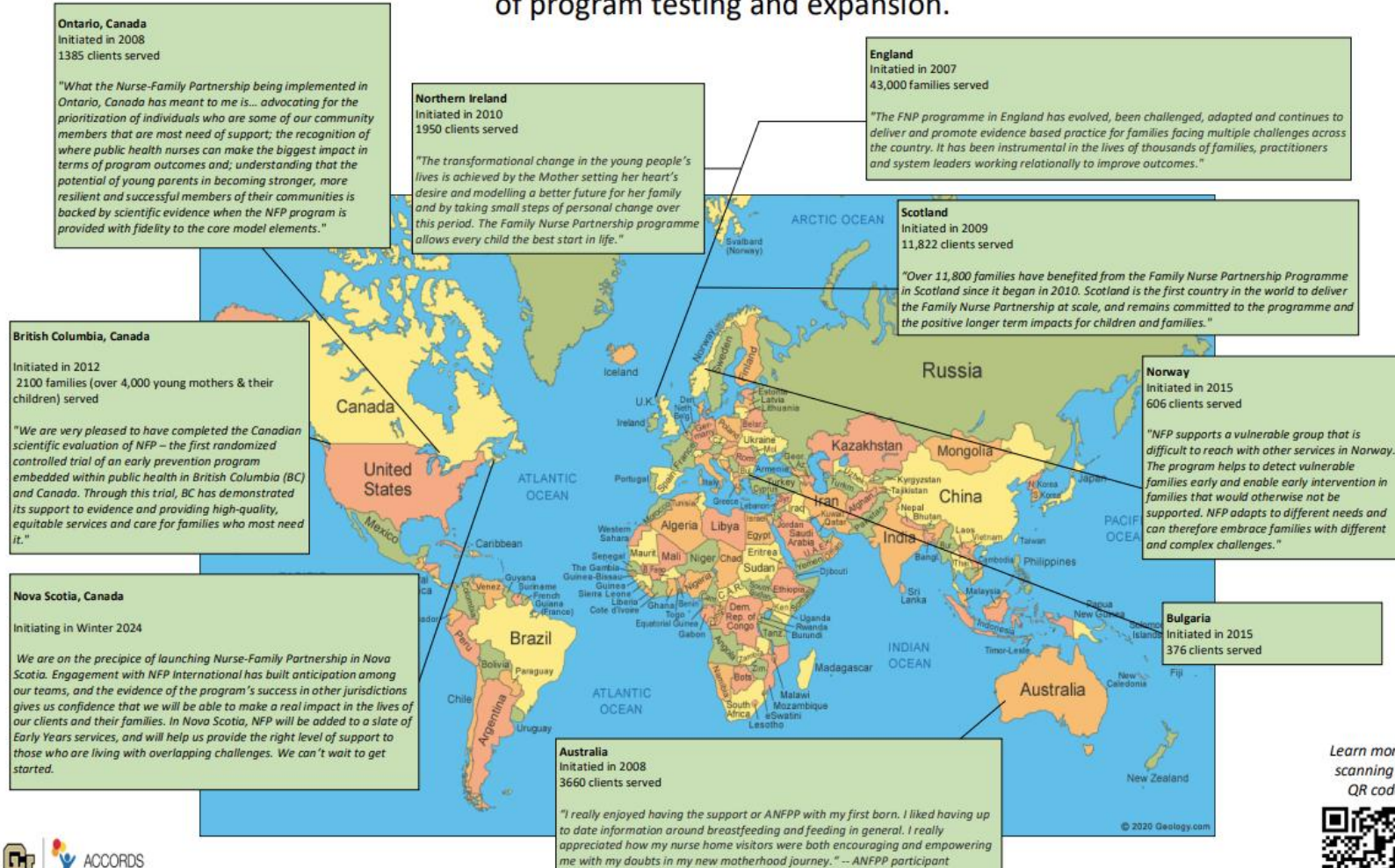
Sammen på vei

- Oppfølging til førstegangsførelde med sammensatte utfordringer
 - Hver familiesykepleier følger sine deltakere fra tidlig graviditet til barnet fyller 2 år
 - Strukturert, intensiv oppfølging hjemme hos familien (1-1,5 time hver/hver andre uke)
 - Styrkebasert og endringsfokusert tilnærming
 - Innsamling av data (veiledning, kartlegginger og vurderinger)
- Et tilbud i tillegg til øvrige tjenester



Nurse Family Partnership: Global Replication

The NFP program is currently being implemented and evaluated in eight countries, including the United States. Each country has made some adaptations for the specific context and population being served whilst maintaining fidelity to the program model and each is at a different phase of program testing and expansion.

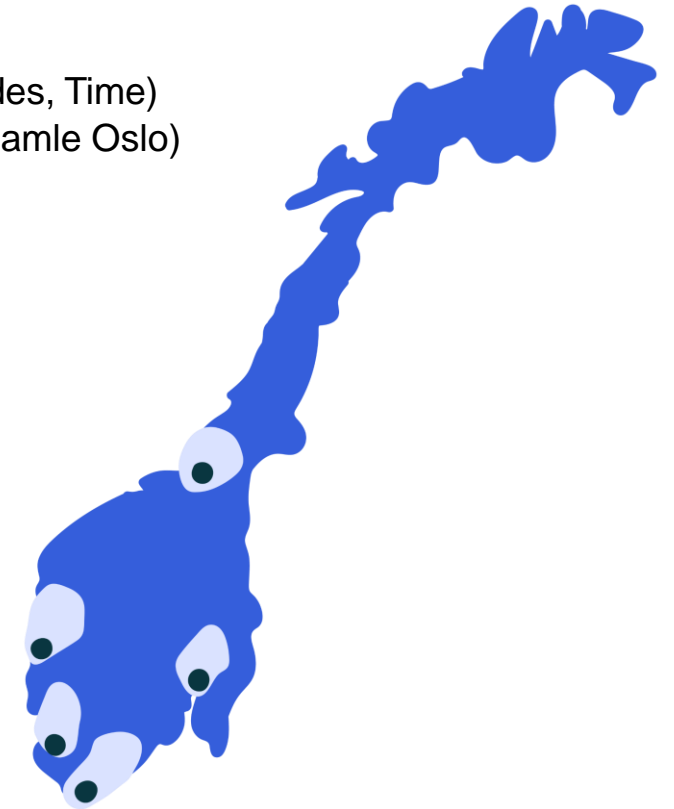


Learn more by scanning the QR code:

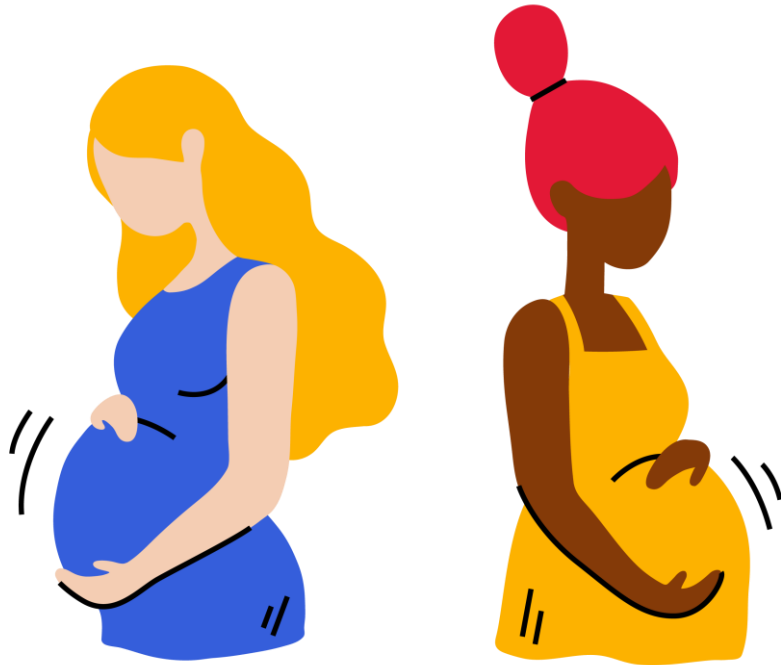


Sammen på vei i Norge

- Oppstart 2016 i to utprøvsområder: 3 kommuner i Rogaland (Stavanger, Sandes, Time)
2 bydeler i Oslo (Søndre Nordstrand og Gamle Oslo)
- Følgeevaluering av OsloMet – Storbyuniversitetet 2016 – 2019.
- Utvidelse til fem utprøvsområder i 2021: 9 kommuner i Rogaland
13 kommuner i Agder
6 kommuner i Trøndelag
9 kommuner i Vestland
5 bydeler i Oslo
- RCT startet opp i juni 2023 (Mor i Norge-studien (MiNS))



Sammen på vei har som mål



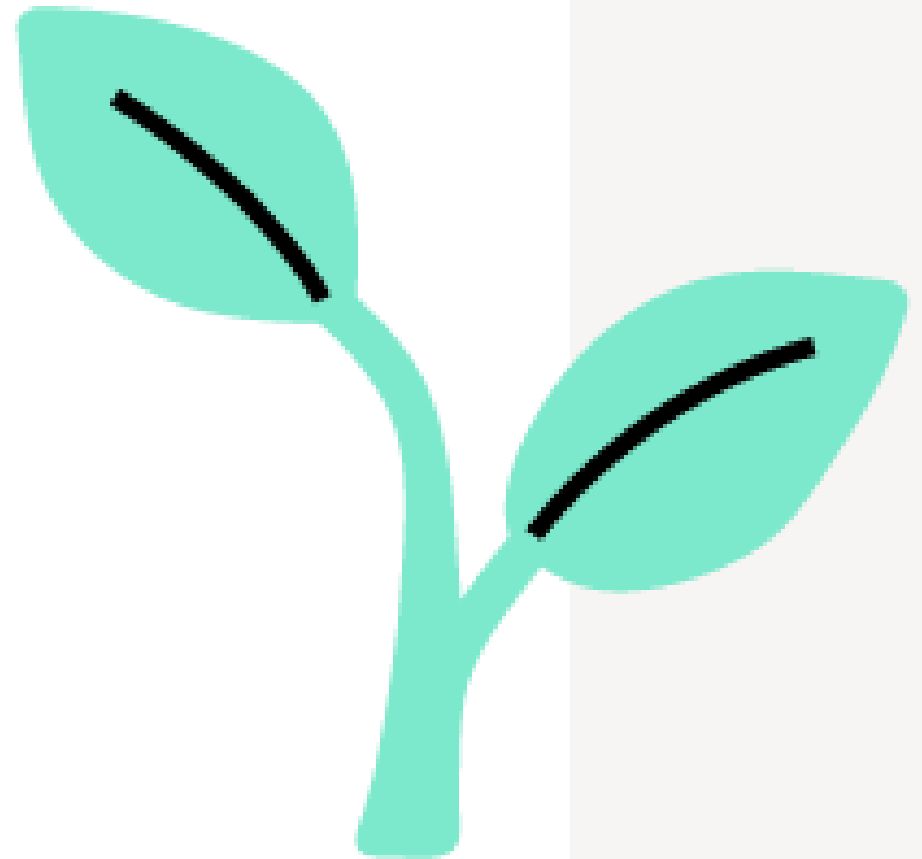
1. Forbedre mors og barns helse under svangerskapet
2. Fremme barnets helse og utvikling
3. Styrke foreldres fremtidige livssituasjon

Programmet har en styrkebasert og endringsfokusert tilnærming som bygger på foreldres ønske om å gjøre det beste for sitt barn.



Teoretisk grunnlag

1. Bronfenbrenner's humanøkologiske teori (1979)
2. Bowlby's tilknytningsteori (1969)
3. Bandura's mestringssteori (1977)



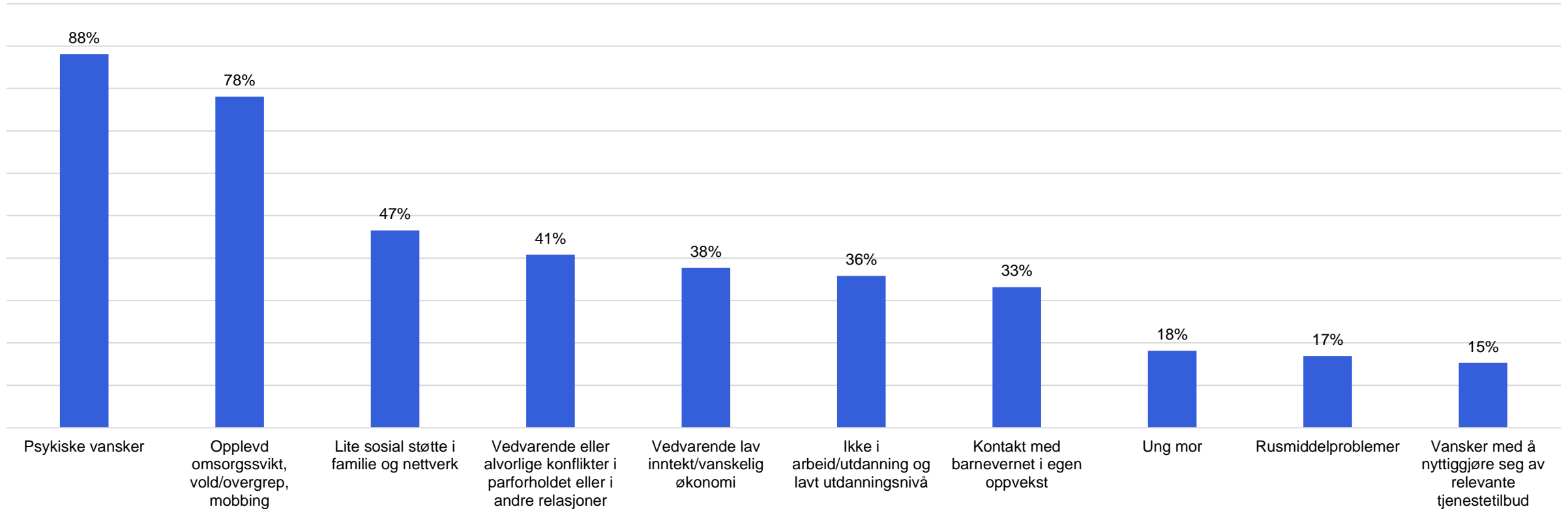
Henvisning til programmet

1. Deltakelse er frivillig.
2. Kvinnen er førstegangsfødende.
3. Samtykke til deltakelse før svangerskapsuke 28.
4. Kvinnen bor i et område som tilbyr Sammen på vei.

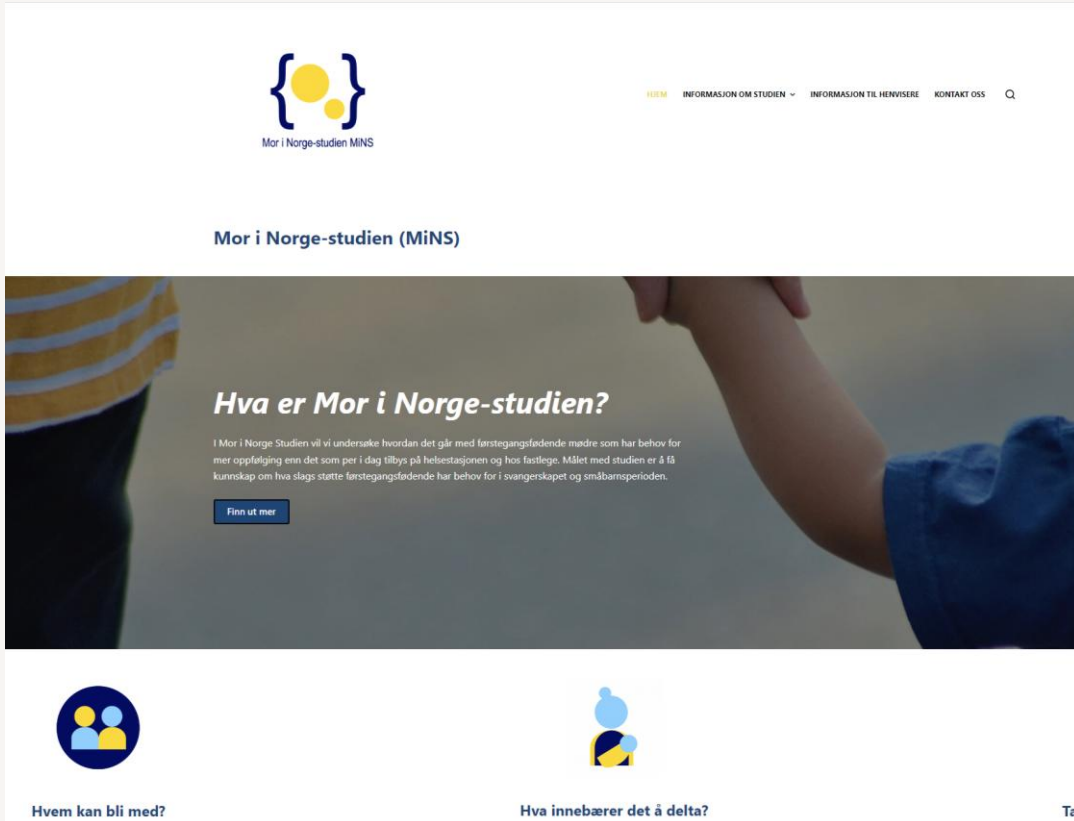
Henvisende instans	
Jordmor	76 %
Fastlege	1 %
Psykatri/DPS	2 %
Kvinnen selv	14 %
Barnevernstjenesten	1 %
NAV	0 %
Psykolog/terapeut	1 %
Sykehus	1 %
Skole	0 %
Annet	4 %



Inklusjonskriterier



Sammen på vei forskes på Mor i Norge-studien



Mor i Norge-studien MiNS

Hjem Informasjon om studien Informasjon til henvisere Kontakt oss

Mor i Norge-studien (MiNS)

Hva er Mor i Norge-studien?

I Mor i Norge Studien vil vi undersøke hvordan det går med førstegangsfødende mødre som har behov for mer oppfølging enn det som per i dag tilbys på helsestasjonen og hos fastlege. Målet med studien er å få kunnskap om hva slags støtte førstegangsfødende har behov for i svangerskapet og småbarnsperioden.

[Finn ut mer](#)

Hvem kan bli med? Hva innebærer det å delta? Ta

- Hensikten med MiNS er å etablere et godt tilbud til foreldre, og styrke deres kunnskap og utøvelse av eget foreldreskap.
- Det er viktig å tilby gode tiltak til familier for å redusere potensielt negative konsekvenser og fremme god helse, i tillegg til å begrense effekten av sosial arv.





Prinsipper:

- Deltakeren er ekspert på eget liv
- Følg deltakerens indre drivkraft
- Kun en liten endring er nødvendig
- Fokus på styrker
- Fokus på løsninger

Programområder:

- Familie og nettverk
- Barnet og foreldrerollen
- Personlig helse
- Livssituasjon
- Tverrfaglig samarbeid

Teorier:

- Økologisk teori
- Tilknytningsteori
- Mestringsteori

Deltakersentrerte prinsipper



Du er ekspert
på eget liv



Følg din innerste
motivasjon
(heart's desire)



En liten endring
kan være nok



Fokus på dine
styrker



Fokus på å
finne løsninger

Relasjoner i Sammen på vei

- Sammen på vei er et program som handler om relasjoner og et program som handler om endring
- Den terapeutiske relasjonen familiesykepleier bygger med deltakeren er grunnleggende
- Engasjement mellom familiesykepleier og deltakeren er nøkkelen
- Den terapeutiske relasjonen er et redskap som benyttes aktivt i programmet
- Ved å være tilgjengelig, stabil og pålitelig, samt også utfordrer og setter grenser på en respektfull måte, fungerer familiesykepleier som en rollemodell for deltakeren



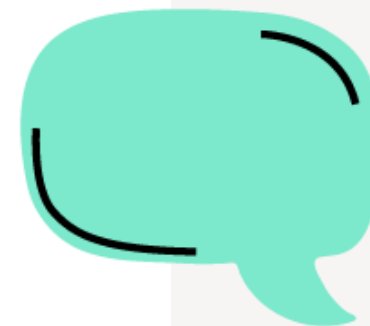
Den gode dialogen

- Anerkjennelse fører til erkjennelse
- Anerkjennelse betyr ikke at man er enig, men at alle har rett til sin opplevelse
- Anerkjennelse handler ikke om noe man gjør
- Hjelperen må forlate sin posisjon for å se den andres, for så å kunne gjenvinne eget ståsted
- En ikke-vitende og undrende holdning
- Følelsesregulering gjennom felles opplevelse/forståelse i samarbeidet og relasjonen mellom deltaker og familiesykepleier



Kommunikasjon i Sammen på vei

- Motiverende intervju er en samtalemotodikk som fokuserer på deltakerens motivasjon til endringer gjennom å hente frem, forsterke og forankre indre motivasjon.
- Spesielt i situasjoner der klienter er ambivalente til å gjøre endringer.
- Kan også være en metodikk for å hjelpe mennesker til å gjøre endringer i forståelse av seg selv.



Hvordan går det med oss?

- På fire tidspunkt i oppfølgingen er det lagt opp til at familiesykepleier og deltaker snakker om hvordan samarbeidet og oppfølgingen fungerer mellom dem.
- Det skal skje en gang i graviditet, to ganger i spedbarns fasen og en gang i småbarnsfasen.
- Sammen med arbeidet med målsetting skal dette sikre både at deltakerens mål/ønsker og behov blir dekket, og at familiesykepleier får god innsikt i hvordan deltakeren opplever samarbeidet.
- Dette temaarket kan også brukes som utgangspunkt for en samtale dersom familiesykepleier opplever at en deltaker mister engasjementet og hun blir usikker på om relasjonen er trygg.
- Ansvaret for relasjonen ligger hos familiesykepleier.



Opplæring

- Familiesykepleier i Norge er enten en jordmor eller helsesykepleier med mye erfaring
- Alle går igjennom en omfattende opplæring i programmet
 - 3 ukers samlinger over 1,5 år
 - NBO sertifisering
 - Sertifisering i Marte Meo
 - Årlige samlinger med faglig fordypning
- Vokse inn i rollen – en annen måte å jobbe på
- Ukentlig refleksjonsveiledning med teamleder/veileder
- Saksdrøftinger og fagfordypning i teamet
- Månedlig veiledning med psykolog og barnevernsfaglig støtte tilknyttet teamet
- Månedlig samspillsveiledning m/spesialrådgiver ved nasjonalt kontor



-
- Sammen på vei handler om at vi som hjelpere klarer å stå i relasjonen over tid også når det blir vanskelig.
 - At vi tror på grunnprinsippene.
 - Ikke forvente hurtige «resultater» Tørre å tro på at endring tar tid ...
 - At familiesykepleier kan bruke seg selv, balansere det strukturerte programmet opp i mot den enkelte deltakers behov.
 - Dette skaper motivasjon og glede i jobben. Vi har muligheter og tillatelse til å være kreative innenfor de rammene som er satt.
 - Når vi kan jobbe med empowerment på denne måten, å legge styrke og kraft i deltakernes selvbilde. Kan det lede til at de opplever mer makt og kontroll over forhold som påvirker eget liv
 - Les mer om oss på:

<https://sammenpavei.no/kompasset>





Sammen på vei
Nurse-Family Partnership®

Takk for oppmerksomheten!

emma.broberg@r-bup.no

sammenpavei.no