

NFSU prekonferens 10. november 2021

Introduksjon til Child-Parent Psychotherapy (CPP), en relationsbasert og traumafokuseret behandlingsmetode for barn 0–6 år.

9.30 Kaffe

10.00-12.15 Start med presentasjon av CPP, fall eksempeler og diskussjoner i små grupper

12.15-13.15 Lunch

13.15-14.00 Presentasjon og fall eksempeler

14.00-14.15 Paus

14.15-15.00 Fortsett fall eksempeler

15.00-15.15 Paus med kaffe

15.15-16.00 Arbeid i små grupper

Prekonferensen kommer til å gi en introduksjon til Child-Parent Psychotherapy (CPP), en relationsbasert og traumafokuseret behandlingsmetode for barn 0–6 år. Foruten presentasjon/føreläsning kommer deltakerne òv òv praktisk og diskutere i mindre grupper.

CPP er egnet for barn som har opplevd ulike typer av stressfulle livshendelser som har påvirket relasjonen mellom foreldre/omsorgsperson og barn. Det kan gjelde enkelte svære hendelser til kompleks og langvarig utsatthet, sliksom: Olykker, separasjoner, egen eller foreldres utsatthet for vold og overgrep, omsorgssvikt, psykisk eller somatisk sykdom hos foreldre, medisinske traumer eller erfaringer av krig og migrasjon. I behandlingen møter man i hovedsak barn og foreldre/omsorgsperson sammen.

CPP har sin grunn i anknypningsteori, integrert med traumeteori, psykodynamisk teori, kognitiv betendeteori, og sosial inlärningsteori. CPP fokuserer òv òv kontekstuelle faktorer, familjens kultur, og historiske traumer. CPP er manualbasert og har god vitenskapelig stöd.

For prekonferensen ansvarer Pamela Massoudi, Guro Vigestad, og Anita Krøvel-Velle.

Guro Vigestad og Anita Krøvel-Velle er begge psykologspesialister og jobber ved BUP Sentrum i Bergen, Norge. De ble utdannet CPP terapeuter i Sverige i 2016/2017, og siden har CPP utgjort grunnmuren i det kliniske arbeidet deres. I samarbeid med RBUP Øst og Sør, har de vært sentrale i implementering av CPP-utdannelsen i Norge, og er to av tre godkjente trenere i metoden i Norge.

Anita har alltid hatt en psykodynamisk forankring i det terapeutiske arbeidet, blant annet med leketerapi. I tillegg har hun flere års erfaring med tidlig intervensjon i kommunehelsetjenesten.

Guro har over flere år hatt ansvar for tverretattlig konsultasjonsteam for sped- og små. Hun underviser ved Høgskulen i Bergen på jordmor- og helsesykepleierutdanning, og har tidligere vært involvert i undervisning for Fosterhjemforeningen.

Pamela Massoudi er psykolog og adjungeret lektor ved Psykologiska institutionen, Göteborgs universitet. Hun har lang erfaring med psykologisk arbeid med späda- og små barn og deres familjer. Pamela arbeider i ett småbarnsteam på BUP i Region Kronoberg, og har tidligere arbeidet både innen Barnhälsovården og innen somatisk barnsjukvård. Hennes forskningsområdene rör dels psykisk ohälsa hos nyblivna föräldrar, med ett särskilt fokus på fäder, dels behandling av traumatiserade späda og små barn. Pamela är en av två utbildare i CPP i Sverige.

Ret til endringer i programmet forbeholdes.