

Kliniska erfarenheter av MIM från BUP Malmö

Katrin Bernstad
Specialistpsykolog, barn 0-6 år
BUP Region Skåne

Katrin Bernstad NFSU 2021



1

Viktoriagården

Specialiserad enhet inom öppenvården, Barn- och ungdomspsykiatri Malmö



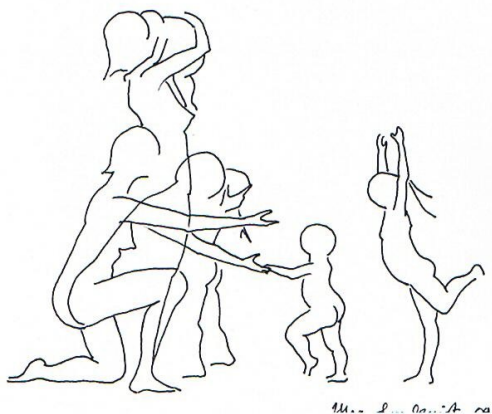
- Tar främst emot barn 0-4 år och deras omsorgspersoner
- Ger samspelsinterventioner till barn 4-6 år
- Ger interventioner i graviditet
- Ca 230 remisser/år

Katrin Bernstad NFSU 2021



2

Viktoriagårdens behandlingsmodell -arbete på flera nivåer:



- Direkt samspelarbete förälder/barn
- Barnfokuserade psykoterapeutiska samtal
- Gemensamma föräldrasamtal
- Nå samsyn på barnets behov
- Samarbete med nätverk

Katrin Bernstad NFSU 2021



3

Metoder som i används i bedömning och som integreras i behandlingsmodellen

Bedömning

- MIM, Marschak Intervention Method
- BUD 0-4 år, Observations-och intervjuguide
- Skattningsskalor
- WMCI, Working Model of the Child Interview. (Zeanah, Benoit & Barton, 1995)
- DC 0-5 (Diagnostic Classification of mental health and developmental disorders of infancy and early childhood)

Behandling

- ABC, Attachment Biobehavioral Catch-up (Dozier???)
- COS-P, Circle of Security Parenting (Hoffman, Marvin, Cooper & Powell, 2006).
- CPP, Child-Parent Psychotherapy, (Lieberman, A., Ghosh Ippen, C. & Van Horn, P. 2015).
- Mindful Parenting Group (Reynolds, 2003)
- Marte Meo (Aarts, M, 2008)
- Theraplay (Jernberg, 1967).
- WWW, Watch, Wait and Wonder (Cohen m fl, 1999)

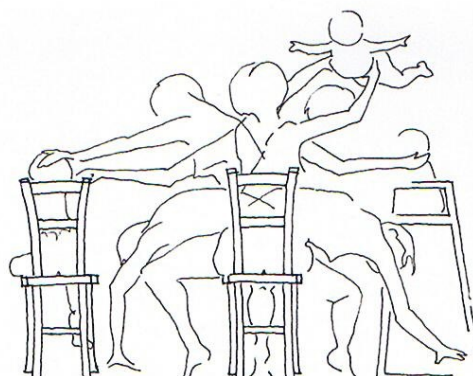
Katrin Bernstad NFSU 2021



4

Kliniska erfarenheter av MIM

- Barnen gillar metoden
- De flesta omsorgsgivare också...
- Enkelt att administrera
- Ger mycket information, till varje dimension finns flera övningar
- Kan se stora skillnader i barnets fungerande med vardera förälder
- Ger också mycket information om barnets symtom och fungerande



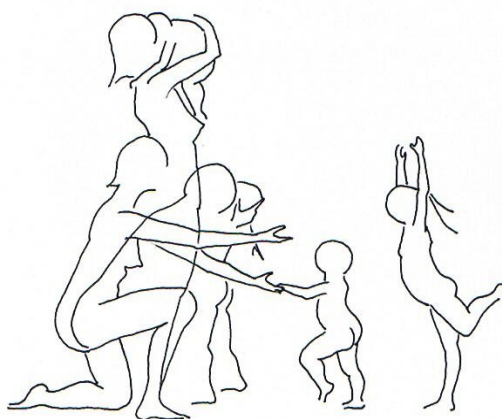
Katrin Bernstad NFSU 2021



5

Kliniska erfarenheter av MIM

- Kodning relativt enkelt och intuitivt
- Kliniskt relevanta dimensioner, ger mening till föräldrar och behandlare
- Empatiskapande och reflekterande återkoppling
- Relativt "fri återkoppling"
-Ingen fix gång, kan anpassas



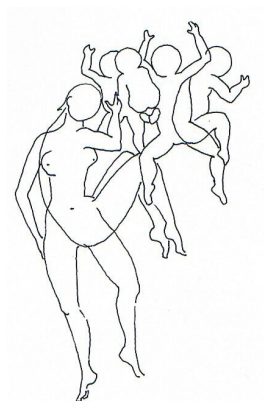
Katrin Bernstad NFSU 2021



6

Kliniska erfarenheter

- Kräver erfarenhet och kunskap och allians
 - Lyhörhet för vad som är möjligt
 - Timing central
- Lätt hänt att man blir för fri, på gott och ont...
- Viktigast är trots allt att noga följa upp var återgivningen *landar*



Ulla Lindqvist 09

Katrin Bernstad NFSU 2021



7

Kliniska erfarenheter av MIM

- Sammantaget väldigt användbart för att hitta relevanta ingångar till behandling



Katrin Bernstad NFSU 2021



8