

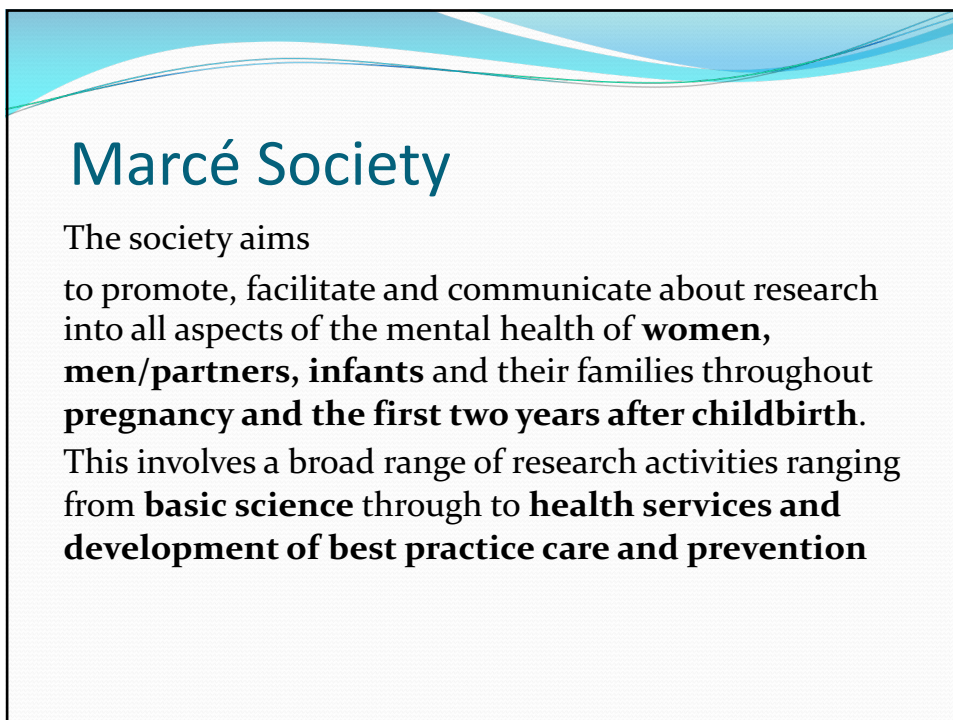


# Nordisk Marcé och NFSU

konferens i Uppsala  
25-27 oktober 2023

Birgitta Wickberg  
Docent, psykolog  
birgitta.wickberg@gmail.com

1



## Marcé Society

The society aims to promote, facilitate and communicate about research into all aspects of the mental health of **women, men/partners, infants** and their families throughout **pregnancy and the first two years after childbirth**. This involves a broad range of research activities ranging from **basic science** through to **health services and development of best practice care and prevention**

2

## Lite historik

- Grundades 1980 av några engelska psykiatriker (James Hamilton, Channi Kumar, Ian Brockington, Robert Kendell, John Cox)
- Vidgades, alltmer tvärfackligt med psykologer, barnmorskor, sjuksköterskor barnläkare, gynekologer, spädbarnsspecialister m-fl.
- Fokus från psykiatri till primärvård och hälsovård
- Internationellt, regionala grupper i flera världsdelar.

3

## Tillbakablick....

- Konferensen i Keele, 1988 , då John Cox var president
- Inkvartering på campus, ett par hundra medlemmar, personliga kontakter
- Området, då främst postnatal mental health, var förbisett i Sverige
- där BHV sällan uppmärksammade psykisk ohälsa hos mamman/föräldrarna. Saknades struktur för ett systematiskt arbete med psykisk hälsa

4

## Nordisk Marcé

- Grunden lades vid ett symposium (norsk/svenskt) på Nordisk Psykiatrikongress i Stockholm 2010
- Möte i Cheltenham hos John Cox 2014
- Marcé Nordic, blev regional grupp 2014
- Första nordiska konferensen i Oslo 2015
- John Cox är vår hedersmedlem
- Nu cirka 480 medlemmar

5



- Alla de fem nordiska länderna representerade Norge, Danmark, Sverige, Finland, Island och Färöarna

6

## Nordisk Marcé

- Presidenten är värd för en konferens vartannat år.
- Ett skandinaviskt spår och ett engelskt spår
- Länderna turas om och olika professioner är representerade i styrelsen
- Presidenter: psykiater (N), barnmorska (S), allmänläkare (N) gynekolog (S) psykolog (Fi) elect
- President är Alkistis Skalkidou, Uppsala och president elect är Eeva Leena Kataja, Åbo

7

## Vision

- att underlätta samarbete och utbyte av erfarenheter mellan de olika nordiska länderna.
- så att kan vi lära oss av varandras felsteg , men också av varandras framgångar.
- tillsammans kan vi bättre främja kvinnors, deras barn och partners psykiska hälsa i perioden runt födelsen.

8

## Pågående nordiska forskningsprojekt

- [HOPE: Et forskningsprojekt om fødselsdepressioner og -psykoser, Danmark.](#)
- [The FinnBrain cohort -study, Finland.](#)
- [Akershus birth cohort – study, Norway](#)
- [The CHILD-SLEEP -study, Finland.](#)
- [BASIC studien \(Biology, Affect, Stress, Imaging and Cognition\), Sverige.](#)
- [PACT-studien , Sverige](#)
- [The Mom to be study, Sverige.](#)
- [U-birth studien , Sverige.](#)
- [Norwegian Mother, Father and Child Cohort Study \(MoBa\), Norge.](#)
- [Brainmint, Norge.](#)
- [Mamma Mia, Norge](#)

9

## Perinatal mental health: how nordic data sources have contributed to existing evidence and future avenues to explore

NORDIC JOURNAL OF PSYCHIATRY 2022, VOL. 76, NO. 6, 423–432 .  
 Maria A. Karalexia , Malin Eberhard-Gran , Unnur Anna Valdimarsdottir ,  
 Hasse Karlsson, Trine Munk-Olsen and Alkistis Skalkidoua


**Conclusions:** Nordic data sources have contributed substantially to the existing evidence, and can guide future work focused on the study of background, genetic and environmental factors to ultimately define vulnerable groups at risk for psychiatric disorders following childbirth.

10



- Nordic Marcé börjar samarbeta med UKIMS ( UK and Ireland) branch av Marcé i att ha gemensamma seminarier
- Archives of Womens Mental Health

11



## Nordisk Marcé och NFSU

Gemensam pilotkonferens i Uppsala, okt 2023

- Bidrag från båda organisationerna
- Fokus på ett familjeperspektiv inom hälso- och sjukvården
- Få ett bredare perspektiv från forskare och kliniker, som inkluderar mamman, pappan/medföräldern och barnet

12



# Välkommen

Konferens i Uppsala, 25-27 oktober 2023

25 okt NFSU

26 okt gemensamma ämnen

27 okt Nordisk Marcé