

Depressive symptomer når kvinner og menn blir foreldre:
Mønstre, parprosesser og utfall for barna

*Eivor Fredriksen, psykolog, ph.d. stipendiat
Psykologisk institutt, Universitetet i Oslo*

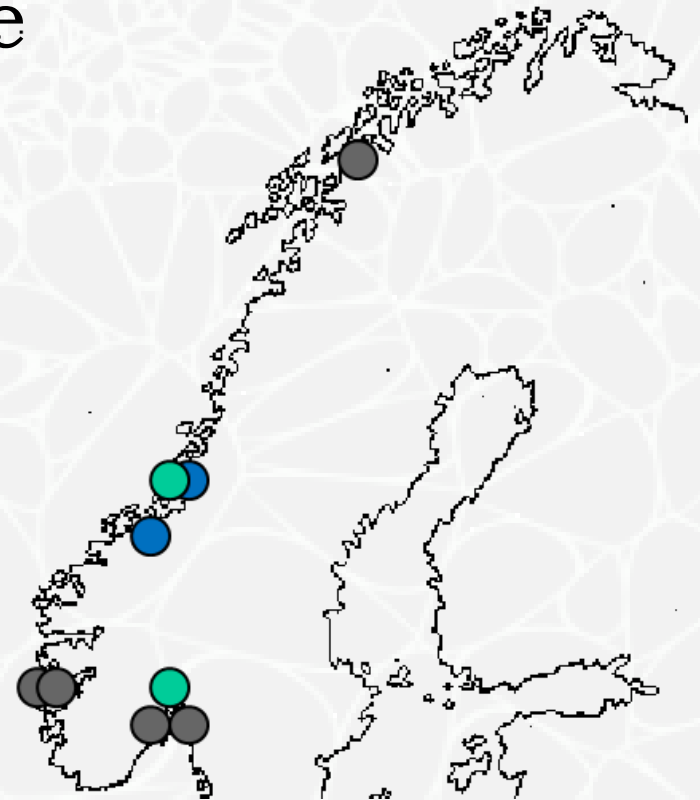
Er fødselsdepresjon en
ensartet tilstand?

Hvordan påvirker
depressive symptomer hos
den ene forelderen
symptomnivået til den
andre forelderen over tid?

Hvordan går det med
barna?

Liten i Norge

- Befolkningsbasert studie
- 1036 norske kvinner ble rekruttert
- 9 helsestasjoner
- 8 tidspunkt i denne delstudien



En ensartet tilstand?

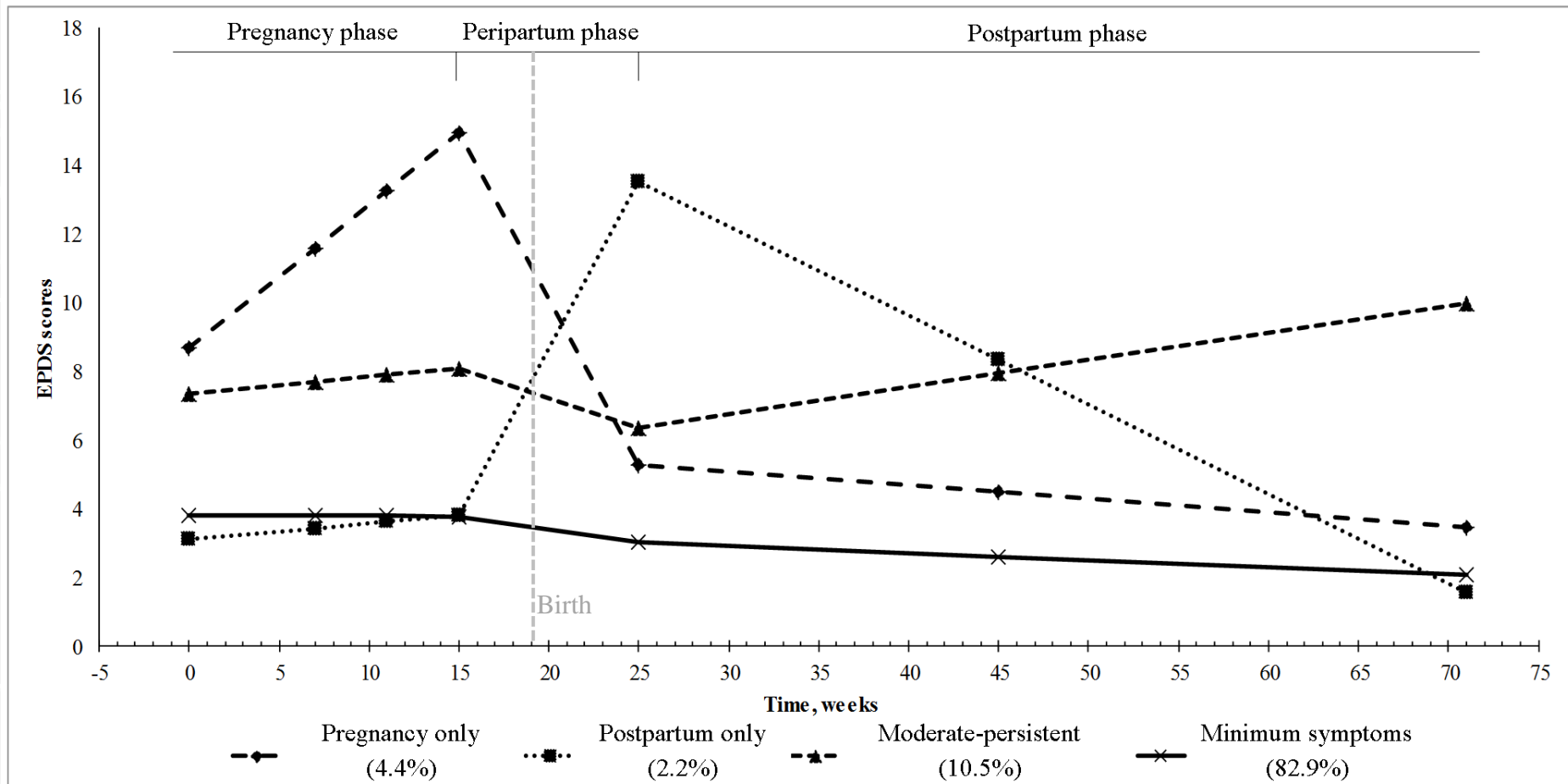
Viktig folkehelseproblem,
rammer 10-15%

Depressive symptomer i
svangerskapet

Heterogenitets- og
spesifisitetsdebatten

- Finnes det ulike, klart atskilte forløpskurver?
- Hvilke faktorer kan predikere de ulike forløpskurvene?

En 4-klasse modell av latente vekstkurver for perinatale depressive symptomer



Fredriksen, E., von Soest, T., Smith, L., & Moe, V. (2017). Patterns of pregnancy and postpartum depressive symptoms: Latent class trajectories and predictors. *Journal of Abnormal Psychology, 126*, 173-183.

Hva øker sjansen for å tilhøre en forhøyet symptomkurve sammenliknet med gruppen med lave/ingen symptomer?

PREGNANCY ONLY (4.4%)

- ♦ **Svangerskapsrelatert angst**
- ♦ Tidligere psykiske helseplager
- ♦ Engstelig tilknytningsstil
- ♦ Unnvikende tilknytningsstil
- ♦ Vanskelig barndomsopplevelser
- ♦ Lavere utdanning

POSTPARTUM ONLY (2.2%)

- ♦ **Tidligere psykiske helseplager**

MODERATE-PERSISTENT (10.5%)

- ♦ **Tidligere psykiske helseplager**
- ♦ **Engstelig tilknytningsstil**
- ♦ **Stress**
- ♦ **Lavere utdanning**
- ♦ Unnvikende tilknytningsstil
- ♦ Svangerskapsrelatert angst
- ♦ Vanskelige barndomsopplevelser

Tykk font = justerte analyser. Normal font = ujusterte analyser.

Fredriksen, E., von Soest, T., Smith, L., & Moe, V. (2017). Patterns of pregnancy and postpartum depressive symptoms: Latent class trajectories and predictors. *Journal of Abnormal Psychology, 126*, 173-183.

Depressive symptomer i parforholdet -på veien mot å bli foreldre

Kan depressive plager «smitte» i nære relasjoner?

Hvordan går det med barna når foreldre har depressive plager under svangerskap og i tiden etter fødsel?

Pre- og postnatale sammenhenger med barns fungering ved 18 måneders alder

- Eksternaliserende vansker
- Reguleringsvansker
- Språkforsinkelser
- (Internaliserende vansker)

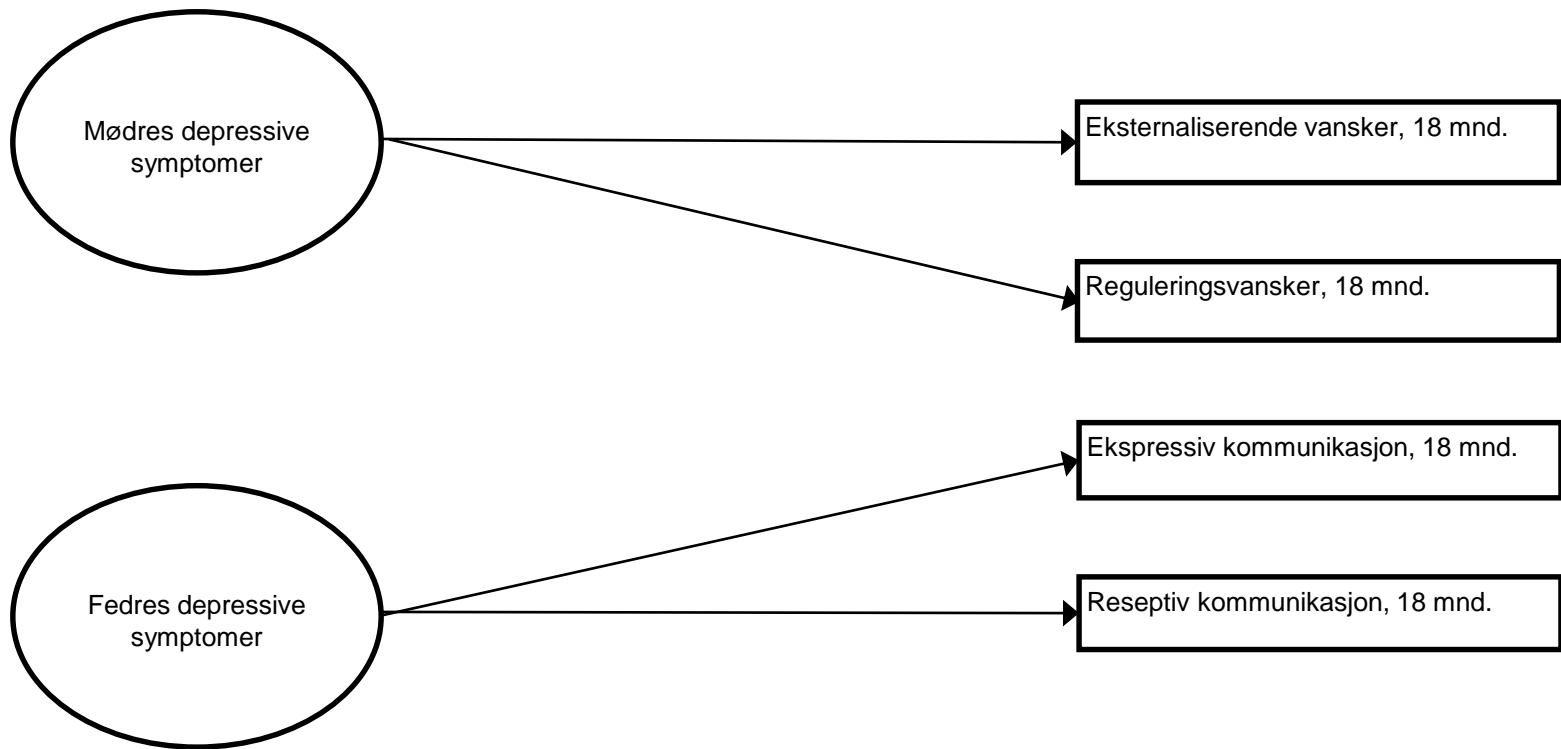
Ingen unik prenatal effekt

Spiller det noen rolle om det er mødre eller fedre som strever med depressive plager?

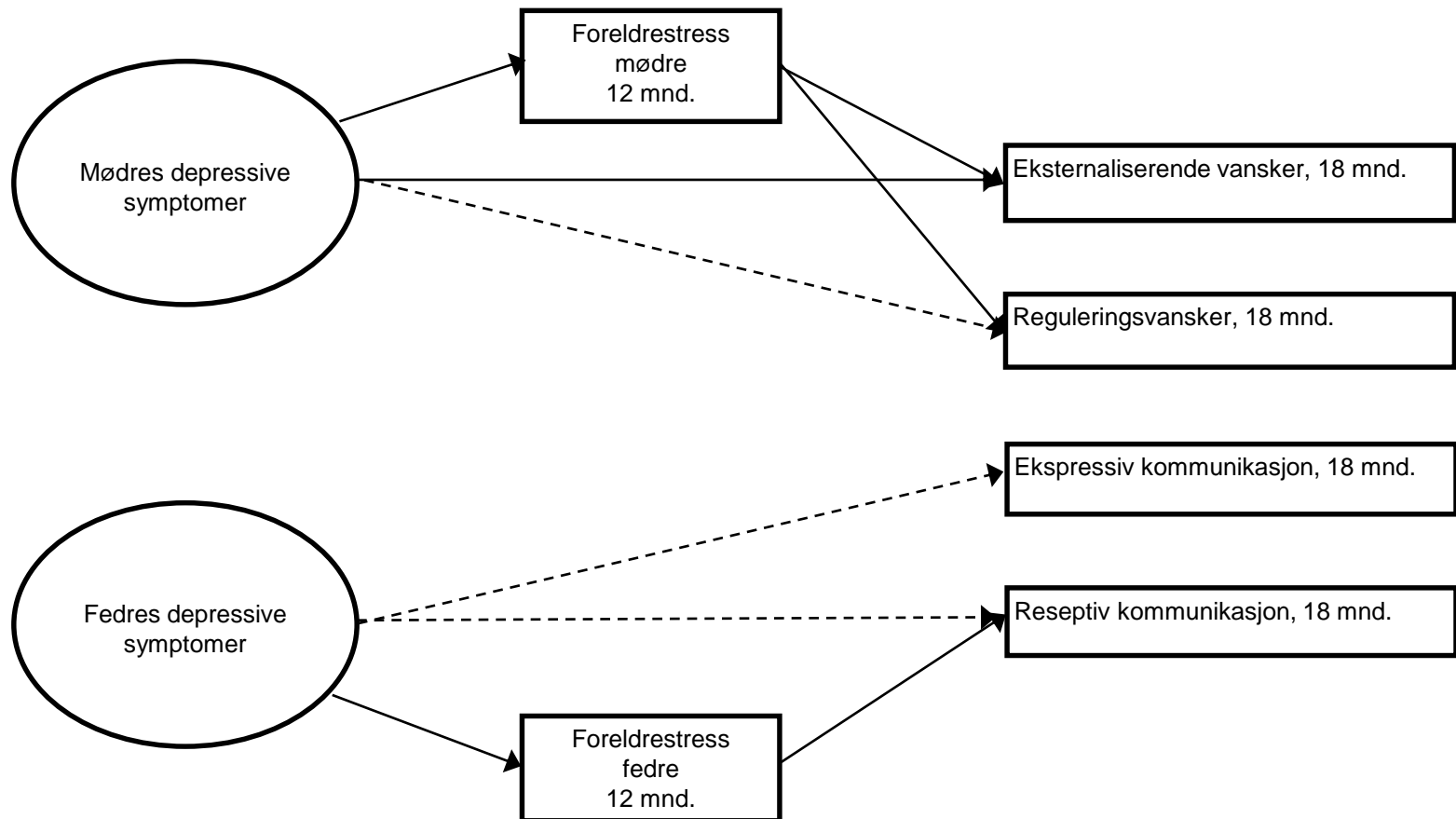
Fedres depressive plager
predikerer forsinkelse i
språkutvikling ved 18
måneders alder

Mødres depressive plager
predikerer økte
eksternaliserende og
reguleringsvansker ved 18
måneders alder

Hvordan kan vi forstå sammenhenger mellom foreldredepresjon og forhøyet risiko for vansker hos barna?



Hvordan kan vi forstå sammenhenger mellom foreldredepresjon og forhøyet risiko for vansker hos barna?



Kliniske implikasjoner

- Depressive plager i svangerskapet
- Fedres psykiske helse
- Forhøyet risiko for langvarige plager