

Prekonferanse NFSU 9. oktober. Kl. 10.00 - 15.30

Ved Årets prekonferanse inviteres du til å bli bedre kjent med Newborn Behavior Observation System, NBO.

**Psykolog og faglig ansvarlig for NBO Norge Kari Slinning og helsesøster/
Nasjonal koordinator / NBO-trener Unni Tranaas Vannebo vil gi deg en
innføring i de mest sentrale områdene i NBO.**

NBO er en fleksibel metode for å observere spedbarn mellom 0-3 mnd. I tett samarbeid med foreldrene løftes spedbarnets unike responsmønster og sosiale natur frem. Hensikten er å øke foreldres sensitivitet overfor spedbarnets mange signaler og reformulere disse til et kommunikasjonsspråk; "Se, barnet snakker til deg". Vi ønsker å gi foreldre økt mestringfølelse og trygghet på at de kan lese og tolke sitt spedbarns signaler og at de kjenner trygghet i foreldrerollen.

De fleste som arbeider med spedbarn og familier vil kjenne igjen mye av innholdet i observasjonsmetoden fra sitt daglige arbeid. Det som er nytt er at NBO gir hjelp til å strukturere og systematisere observasjonene og at det legges stor vekt på å tilrettelegge slik at man styrker relasjonen mellom foreldre og barn.

Gjennom denne ressursorienterte og relasjonsbaserte tilnærmingen bygger man en positiv allianse med foreldrene. Dette er særlig viktig i tilfeller der familien trenger oppfølging og hjelp over tid.