

Presentation av föreläsare, NFSU konferensen 2018

Späda och små barns utveckling, - Papporna då?

Elite Savoy Hotel Malmö, 10-11 oktober 2018



Key-Note speaker: Paul Ramchandani is LEGO Professor of Play in Education, Development and Learning at Cambridge University, UK. He leads a research team investigating the role of play in children's early development. He also works as a Consultant Child and Adolescent Psychiatrist in the UK National Health Service and is visiting Professor at Imperial College London.

Paul's research is focused on early child development and he has a particular interest in how we give children the best start in life, including the prevention of emotional and behavioural difficulties. He works with a multi-disciplinary team including expertise in psychology, neuroscience, education, and psychiatry. Details of the current work of the team, and recent publications can be found at the PEDAL website (<https://www.educ.cam.ac.uk/centres/pedal/>) and the pPOD website (www.ppod.org.uk).



Keynote speaker: Elia Psouni är Docent i Utvecklingspsykologi, föreståndare för Utvecklingspsykologi vid Institutionen för Psykologi, Lunds Universitet. Hon är legitimerad psykolog, certifierad kodare på en rad kliniska och grundvetenskapliga anknytningsinstrument och själv metodutvecklare. Syftet med Psounis forskning är att främja förståelsen för utvecklingsprocesser avseende socio-kognitiv och emotionell reglering och förmåga att uppnå psykologisk balans och därigenom välbefinnande i familjekontext. Mekanismerna för hur erfarenheter i nära relationer – utifrån ett anknytningsteoretiskt perspektiv – påverkar denna balans i olika familjeformer är ett särskilt fokus. Psouni tar sig an dessa frågeställningar genom kombinerade metoder och begrepp från klinisk, utvecklingspsykologisk och epidemiologisk forskning. Sedan 2014 är Psouni ordförande i Nordic Attachment Network (NAN).



Emma Fransson är leg. psykolog med anställning inom barnpsykiatri och doktor i medicinsk vetenskap. Hon har bland annat studerat föräldraskap vid prematur förlossning vid Karolinska Institutet och biologiska kopplingar till postpartum depression vid Uppsala universitet. På NFSU kommer hon att presentera resultat från Elvis-projektet på Centre for health equity studies, CHES, i Stockholm. Ett projekt med fokus på barns hälsa i växelvis boende <https://www.su.se/publichealth/forskning/forskningsprojekt/elvis-projektet>



Monica Hedenbro är Med.Dr., socionom och Leg.Psykoterapeut. Monica är forskare och kliniker med mångårigt fokus på små barn, tidigt samspel och föräldraskap. Monica har en systemteoretisk grund i sitt arbete och undervisar och handleder i olika samspelmeter såsom Marte Meo, Lausanne Trilogue Play och Mikro Analys och Familje Intervention. Monica bedriver forskning kring familjebildning på Barnpsykiatriska Enheten, Karolinska Institutet och har gästforskat kring pararbete vid John Gottmans forskningsklinik i Seattle.

Monicas föreläsning kommer kretsa kring föräldrars olika roller i barnets anknytningsprocess, vikten av samarbete och betydelsen av att inkludera och vara inkluderad i föräldraskapet. Hon kommer att lägga fokus på hur man tidigt i det kliniska arbetet kan upptäcka och intervensera för att bryta destruktiva mönster i familjesystemet.



Katrin Bernstad är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi och handledare. Sedan 2002 arbetar hon på Viktoriagården, en enhet inom barn- och ungdomspsykiatri i Malmö, där man bedriver relationsbehandling med gravida och små barn mellan 0-4 år och deras föräldrar. Därutöver handleder och undervisar hon i kliniskt behandlingsarbete av små och större barn, bl a på Lunds Universitet. Katrin Bernstad är medlem av NFSUs styrelse.



Anja Molbech Andersen er uddannet psykolog ved Københavns universitet i 2000. Har siden 2001 arbejdet som psykolog inden for børne- og familieområdet, henholdsvis psykiatrisk og kommunal regi, både i Danmark og i Norge. Har siden 2015 været ansat ved Ambulatorium for spæd- og småbørn, Børne og ungdomspsykiatrisk Center Glostrup, Region Hovedstaden. Begge sidder i NFSUs bestyrelse.

Emma Maria Bärs er psykolog uddannet fra Århus universitet, og har efterfølgende arbejdet i børne- og ungdomspsykiatri i Norge og Danmark. Har i sit kliniske arbejde haft et særligt fokus på spæd- og småbørn, både i et spædbarnsteam i Norge samt ved ambulatorium for småbørn ved BUC Bispebjerg, og siden 2013 i sit arbejde ved Ambulatorium for spæd- og småbørn i Region Hovedstaden.

Ambulatorium for spæd- og småbørn er specialiseret i at varetage opgaver ift. udredning og behandling af børn i alderen 0-3 år, samt forebyggende indsats i relation til gravide med psykisk sårbarhed og børn mellem 0 og 3 år med psykisk sårbare forældre. Bärs' og Andersens forelæsning vil hovedsageligt være baseret på klinisk praksis i det forebyggende arbejde med spæd- og småbørn og psykisk sårbare forældre.



Lars Olsson är Leg psykolog och vårdutvecklare, Kunskapscentrum barnhälsovård i Malmö. **Malin Skog**, är distriktssköterska och vårdutvecklare på Kunskapscentrum barnhälsovård i Malmö.

Barnhälsovården i Sverige följer barns hälsa och utveckling och ger föräldrastöd. Nästan alla barn i Sverige kommer till barnhälsovården men det är främst mammorna som får föräldrastöd eftersom papporna sällan följer med barnet till barnhälsovården. Det finns forskningsbelägg för att många pappor känner sig exkluderade vid besök inom barnhälsovården. Den förälder som inte har fött barnet erbjuds nu ett eget samtal inom barnhälsovården. Det syftar till att främja barnets och föräldrarnas kontakt, ge alla föräldrar erbjudande om föräldrastöd och till att öka möjligheten att upptäcka psykisk ohälsa hos barnets pappa. Malin Skoog och Lars Olsson ska berätta mer om implementeringen och redovisa preliminära resultat från samtalets införande i Skåne.



Thomas Skjøthaug er Ph.d stipendiat på «Liten i Norge (LiN)»- studien i regi av Psykologisk institutt, UiO og forsker på fedres psykiske helse i svangerskapet og første leveår. Han er også psykologspesialist og jobber med barn på BUP-vest, Diakonhjemmet sykehus.

Vi har etter hvert fått en del kunnskap om at engstelige og depressive følelser kan opptre hos mødre i forbindelse med svangerskap og fødsel. I LiN-studien ser vi at også fedre, særlig de som rapporterte mange vanskelig barndomsopplevelser, hadde mer depressive symptomer og angst i svangerskapet, enn andre fedre. Det viser seg også at fedre som strever med egen angst og depresjon, samt selv hadde vanskelige barndomsopplevelser, senere opplever mer stress forbundet med foreldrerollen – og opplever barnets egenskaper som mer negative, enn fedre som ikke hadde slike symptomer i svangerskapet.



Eivor Fredriksen is a ph.d. candidate at the Department of Psychology, University of Oslo. Being part of the *Little in Norway* study, her research concentrate on parental depressive symptoms in the perinatal period. Aiming to include the whole family, she focuses at both mothers and fathers struggling with depressive symptoms in the transition to parenthood, as well as child outcomes. She is also a clinical psychologist, and has previously worked with youth in risk of developing psychotic disorders."



Svend Aage Madsen Head of Research and former Head of Department at Copenhagen University Hospital. Educated as Postgraduate Fellow and Ph.D. at Clinical Psychology at University of Copenhagen. Licensed Specialist in psychotherapy and in supervision. Head of the research programs *Screening Mothers and Fathers for Perinatal Depressions*, *The Fatherhood Research Program*, and *Men's Health*. President of Men's Health Forum Denmark.

Presentation av föreläsare, prekonferensen om NBO 9. oktober 2018



Kari Slinning er utdannet psykolog og forsker, PhD. Hun er leder for seksjon Sped- og småbarn ved RBUP Øst og Sør og førsteamanuensis II ved psykologisk institutt ved Universitetet i Oslo. Hun har i hele sin yrkesaktive karriere jobbet med å fremme god psykisk helse hos sped- og småbarn og deres foreldre både gjennom undervisning, veiledning og forskning. Hun er faglig ansvarlig for NBO- opplæringen som tilbys blant helsepersonell i Norge og medlem i internasjonalt styre for fagutvikling innen NBO under ledelse av Kevin Nugent, direktør ved Brazeltoninstituttet i Boston.



Unni Tranaas Vannebo er utdannet helsesøster og arbeider ved Spedbarnsnettverket ved RBUP Øst og Sør. Unni har jobbet med hele aldersspekteret av barn og ungdom gjennom sin yrkeskarriere, men har spesiell kompetanse når det gjelder sped- og småbarn og deres foreldre. Hun er spesielt opptatt av de minste barnas psykiske helse og tidlig forebyggende innsats. Hun er Nasjonal koordinator for NBO i Norge og sertifisert NBO trener fra Brazeltoninstituttet i Boston.

