

Støtte til vordende forældre og spædbarnsfamilier med psykiske problemer

Psykolog Ph.D, Tina Birk Irner, Rigshospitalet Kbh.

Projektansvarlig Psykolog, Ph.D. Svend Aage Madsen, tidl. Chefpsykolog Rigshospitalet Kbh.

Baggrund Projektet var et samarbejde mellem Rigshospitalets Klinik for Psykologi, Pædagogik og Socialrådgivning og Obstetrisk klinik og Sundhedsplejen i Københavns Kommunes Område Nørrebro – Bispebjerg. Projektet er finansieret af Regionens 50 mio. pulje.

Formål og behandling Formålet var tidlig opsporing, samt at styrke en fælles visitation mellem hospitalets og kommunens tilbud. Endvidere, at rekruttere og tilbyde øget specialiseret støtte og behandling fra Rigshospitalet til denne udsatte gruppe.

Den psykologiske tilgang i projektet bygger videre på arbejdet med forældre tidligt i forældreskabet, hvor vi på Rigshospitalet arbejder inden for en mentaliseringsorienteret terapiramme. Vores formål var som udgangspunkt at støtte og fremme udviklingen af forældrenes refleksive kapacitet i forhold til barnet – det kommende og spædbarnet – og i forhold til sig selv som forældre.

Metode Der blev brugt en kombination af kvantitativ og kvalitativ metode. Dels, en opgørelse af antal henvisninger og samtaler. Dels, er Outcome Rating Scale (ORS) og Session Rating Scale (SRS) fra The International Center for Clinical Excellence (ICCE) besvaret af forældrene. I den kvalitative del udtalte to spædbarnsforældre sig om den psykologiske behandling. Tre sundhedsplejersker i projektet har besvaret spørgsmål om samarbejdet og familiernes oplevelse af forløbet.

Resultater ORS besvarelserne ligger gennemsnitligt for alle forældre ved første samtale på 19,08. Dette svarer til "forpinthedsgraden" hos den enkelte forælder. I ambulante tilbud generelt er gennemsnittet på 18,5, og det fortæller os at forældrene havde et stort ønske om forandring. SRS besvarelserne ligger gennemsnitligt for alle forældre ved første samtale på 35,34. Dette er lige knap svarende til de 36, som var målet efter *sidste* samtale.

Percentage Reaching Target henviser til den mængde af forældre, der oplever et positivt udbytte af samtalebehandlingen. Dette besvarer 73% bekræftende på, hvilket vil sige, at der er sket en signifikant forbedring af deres tilstand i den periode, de har modtaget samtalebehandling.

Effect Size refererer til, hvor mange der har profiteret af behandlingen. Det har 83 %, hvilket er lige knap de 85% som vi havde sat os for indledningsvist. At så stor en andel af forældrene

har følt sig hjulpet, vidner om en vellykket tværfaglig indsats. Relative Effect Size sammenligner effekten af projektets resultater med den store normative population. En positiv effekt svarer til en effekt over gennemsnittet. Dette sample viser en Relative Effect Size på 0,06.

Konklusion og perspektiv Over 80% profiterede af behandlingen, som gennemsnitligt var 6 samtaler fordelt på ca. 4 måneder. "Effect Size" viser, at vi har opnået bedre behandlingseffekt end hos baggrundspopulationen.

Det fremgår af resultaterne og besvarelserne, at projektet har dækket et udtalt behov hos både vordende forældre, spædbørnsforældre og professionelle. Dette argumenterer naturligvis for at gøre det til et permanent tilbud, hvor sundhedsplejen fortsat har mulighed for at henvise til Rigshospitalets Klinik for Psykologi, Pædagogik og Socialrådgivning.