

Till minne av Rigmor Grette Moe

Vår vän och kollega Rigmor gick ur tiden den 1 juli i år, när sommaren var som vackrast och en månad innan hon skulle fylla 83 år. Hennes fleråriga kamp mot sjukdom var då över och hon somnade in i kretsen av sin stora familj, med man, barn och barnbarn.

Efter utbildningen till socionom var Rigmor verksam vid Nic Waal's Institutt i Oslo under största delen av sitt yrkesverksamma liv men efter sin pension var hon också knuten till R-BUP i Oslo. Rigmor var en pionjär inom "infant mental health" området i Norge. I början av 1980-talet byggde hon upp och var ansvarig för NWI:s insatser till späd- och småbarnsfamiljer. Hon införde gruppbehandling vid s.k. "mor-barn stue" där spädbarnsmammor med depressions- eller ångestproblematik kunde få stöd i sin mammaroll. Gruppverksamheten fortsatte under många år, efterfrågan var stor, både mammor och pappor fick hjälp, och en behandlingsmetodik utvecklades som inkluderade både samvaro, samtal och samspelsbehandling. Rigmor lärde sig Marte Meo metoden och utbildade sedan i sin tur många yngre medarbetare till att använda video enligt Marte Meo som del av behandlingen. Hennes motto som hon lånat från Selma Fraiberg var att "små barn kan inte vänta" och hennes insikt om att de små barnens problem behövde beskrivas för att få omvärlden att förstå ledde till att hon introducerade användandet av DC:0-3 för att dokumentera barnens symtombilder. Nästa led var att framgångsrikt driva igenom att resurser skulle öronmärkas för att främja de yngsta barnens psykiska hälsa. Rigmor var drivande i att skapa ett nationellt späd och småbarnsnätverk vid R-BUP, detta utgjorde ett kunskapscenter för "infant mental health" där utbildning och handledning i bedömning och behandling erbjöds i hela landet med hjälp av både inhemska och utländska experter.

När tanken på NFSU, som en nordisk gren av WAIMH, föddes i mitten av 1980-talet var Rigmor en självklar ledargestalt och hon bidrog till att föreningen kom till. Hon deltog på de flesta WAIMH- och NFSU konferenser ända fram till hon blev sjuk. Rigmor var med och arrangerade flera NFSU-årsmöten, presenterade erfarenheter från olika projekt och hon valdes till hedersmedlem i NFSU år 2006.

Saknaden efter Rigmor är stor. Vi är många som fick ta del av hennes gedigna erfarenhet och kunskap inom det professionella område som hon bidrog till att bygga upp i Skandinavien. Men vi minns också hennes nyfikenhet, varma skratt, omtänksamhet och stora gästfrihet.

För alla vänner inom NFSU och WAIMH,
Pia Risholm Mothander